



Reglamento Triatlón ESCAPE DE LA ISLA HUEMUL Domingo 24 de Enero de 2021

De la Prueba:

El espíritu de esta prueba atlética combinada es principalmente brindar un marco competitivo ameno, seguro y divertido que estimule y desarrolle la pasión por el deporte en sí mismo.

PARA TODO ACTO LLEVADO A CABO POR LOS PARTICIPANTES QUE IMPLIQUE TOMAR CONTACTO CON INTEGRANTES DE LA ORGANIZACIÓN, YA SEA RETIRO DE MEDALLA, RETIRO DE KIT, ETC.) DEBERÁ HACERLO CON BARBIJO Y DISTANCIA SOCIAL.

Comunicación:

La Organización comunicará a través de su página Web www.pehuenes.com y Facebook: [Escape de la Isla Huemul](#) todas las novedades, servicios e información sobre esta nueva Ed. del Triatlón Escape de la Isla Huemul 2021.

De la Organización:

El lugar de concentración y parque cerrado estará en **Cervecería Kunstmann**; Av. E. Bustillo, altura km 7.966 de San Carlos de Bariloche.

La prueba contará con un Parque Cerrado al que sólo podrán tener acceso los inscriptos a la carrera, y será el punto de transición entre disciplinas (de natación a ciclismo y de ciclismo a pedestrisimo).

Contara con dispositivo especial a los fines de observar el distanciamiento social.

La Competencia tendrá inicio el **Domingo 24 de enero de 2021** a las **7hs.** para participantes en la modalidad individual en formato contrareloj.

Cada corredor largará de la costa de playa Bonita de manera individual cada 10 segundos cada uno y con distanciamiento de 2 metros en el sector de la playa.

El horario de largada de cada participante será comunicado por la Organización. Mientras que la modalidad postas largará con él mismo sistema a continuación.

Esta prueba combinada tendrá un recorrido de:

- **NATACION: 1500 mts.** en aguas del Lago Nahuel Huapi y con circuito modificado por protocolo COVID-19 paralelo a la costa y se nadará en sentido horario dos vueltas al boyado.
- **CICLISMO: 40km.** sobre ruta de asfalto con dos ascensos al Cerro Catedral
- **PEDESTRISMO: 10km.** sobre ruta de asfalto

El circuito será publicitado con antelación por la organización.



Reglamento Triatlón ESCAPE DE LA ISLA HUEMUL Domingo 24 de Enero de 2021

El segmento de natación: Se deberá completar sin ayuda de elementos de propulsión como aletas, manoplas, torpedos y kayaks. Es obligatorio el uso de traje de neoprene de mangas largas y piernas largas (cuerpo completo).

El mismo ha sido modificado por protocolo COVID-19 y será un **circuito paralelo a la costa de Playa Bonita**.

El segmento de ciclismo: Se deberá completar autónomamente con bicicleta de ruta o bicicleta de triatlón, **sin utilizar la táctica del Drafting** (que implica acoplarse a corta distancia **10mts.** detrás de otro participante para reducir la resistencia del aire).

Ningún participante puede recibir asistencia externa de ningún tipo exceptuando la provista por la Organización y su equipo de voluntarios (puestos de hidratación, puestos de control, etc) o de otro competidor que se encuentre en competencia con igualdad de condiciones.

Será obligatorio el uso de casco y la organización se reserva la facultad de supervisar al ingreso al parque cerrado el estado de cada bicicleta, sus frenos, sujeciones, manubrio, acoples, etc.-

Es obligatorio el uso del número del corredor.

El segmento de pedestrismo: Se deberá completar el recorrido en forma autónoma, sin acompañamiento y/o asistencia externa (gente o vehículo), excepto los vehículos de apoyo provistos por la organización; y se deberá mantener siempre la derecha y se deberán respetar las rotondas en el mismo sentido vehicular. Es obligatorio el uso del número del corredor en la parte frontal y el torso cubierto.

Para tener en cuenta:

En cada Puesto de Control obligatorio (natación, ciclismo y pedestrismo) los participantes deberán anunciar su número en caso que el técnico se lo requiera.

Sanciones:

- En caso de incurrir en alguna falta en cualquier de las tres disciplinas los jueces podrán determinar la sanción o descalificación del evento.
- Se penalizará al participante que no cumpla con el horario de largada.



Reglamento Triatlón ESCAPE DE LA ISLA HUEMUL Domingo 24 de Enero de 2021

Tiempos Límites por disciplina:

Natación: Horario límite 8.20hs.

Ciclismo: Horario límite 10.20hs.

Pedestrismo: Horario límite 11.20hs.

Tiempo Límite de Carrera: 4:20 horas.

Puestos de Abastecimientos (3):

Únicamente en el segmento de Pedestrismo y observando protocolo Covid 19 tanto entre los integrantes del puesto como en la asistencia corredores:

Abastecimiento 1 Agua

Abastecimiento 2 Agua

Llegada Agua

Apelamos a la caballerosidad y espíritu deportivo de los participantes tanto para cumplir con estas reglas básicas de participación como para hacerlas cumplir advirtiendo a la organización de darse el caso contrario.

En caso de incumplir con el reglamento, la organización determinará arbitrariamente la penalidad que sufrirá el atleta.

Los participantes deberán acatar estas decisiones sin derecho a reclamo alguno.

Cada Participante puede Inscribirse solo en una de las dos modalidades: Individuales o Postas.

En la modalidad **INDIVIDUAL**, las categorías se dividen por sexo masculino y femenino

MASCULINO:

16-24 años

25-29 años

30-34 años

35-39 años

40-44 años

45-49 años

50-54 años

55-59 años

60-64 años

65 + años

FEMENINO:

18-30 años

31-40 años

41- 50 años

51+ años

Sujeto a modificaciones de acuerdo a la cantidad de participantes femeninas.



Reglamento Triatlón ESCAPE DE LA ISLA HUEMUL Domingo 24 de Enero de 2021

IMPORTANTE:

La edad tenida en cuenta para cada categoría es la “edad calendario”, que tiene en cuenta el año de nacimiento mas allá de haber cumplido o no los años para la fecha de nuestro evento.

En la modalidad **POSTAS**, las categorías se dividen según el sexo de la composición del equipo, a saber:

- ❖ **Postas Masculinas** (los integrantes de la posta son todos hombres).
- ❖ **Postas Mixtas** (dos de los integrantes son de un sexo y el restante del sexo opuesto).
- ❖ **Postas Damas** (los integrantes de la posta son todas mujeres).

Excepciones

Postas de dos integrantes: será posible participar en postas con solo dos competidores, donde uno de ellos deberá cumplimentar con dos de las disciplinas en su recorrido total, pero estas postas competirán y clasificarán en la misma categoría de Postas que los equipo de tres integrantes.

Aquellos atletas, nadadores, ciclistas o corredores que no sean triatletas y deseen participar en la modalidad postas y no tengan compañeros en las disciplinas que no dominan, pueden comunicarse con antelación con la organización para ayudar en la conformación de un equipo.

INSCRIPCIONES 2021

Se realizarán únicamente on line a través de la página web www.pehuenes.com.

1. 1er.Paso:
Cada participante deberá completar el **formulario de pre-inscripción**.
2. 2do. Paso:
Una vez hecha la pre-inscripción, el sistema lo llevará a la siguiente página para realizar el pago on line a través de MERCADO PAGO; el cual permite muchísimas opciones de pago y cuotas.
3. 3er. Paso:
OBLIGATORIO: Presentar un certificado médico de aptitud física para realizar la prueba atlética y firmar el Deslinde correspondiente (*Este acto formal se realizará durante la acreditación y entrega de kits de corredor*).



Reglamento Triatlón ESCAPE DE LA ISLA HUEMUL Domingo 24 de Enero de 2021

Ningún participante se considerará inscripto ni podrá iniciar la prueba sin cumplimentar con el punto 3 (tres).

Cabe destacar que:

- *Si el participante inscripto desiste de participar del evento, no habrá devolución del importe de inscripción.*
- *Si el participante sufriera un accidente o enfermedad previo al evento, deberá justificar a través de certificado médico y un porcentaje de la inscripción será válida para la próxima edición (2022)*

Inscripciones:

SOLO INDIVIDUALES

Valor \$6500 hasta agotar cupos

Promoción hasta el 24/12

- **SOCIOS PEHUENES: \$ 4970.-**
- **NO SOCIOS PEHUENES: \$ 5850.-**
- *Valor promocional: Si el participante pre-inscripto no realiza el pago dentro de las 48 hs. perderá el cupo de dichos precios promocionales.*
- *Los inscriptos deberán presentarse con el DNI y Certificado Médico en el momento de la acreditación.*

Cierre de las inscripciones INDIVIDUALES: domingo 17 de enero de 2021, 18hs._

Inscripciones:

POSTAS CUPOS LIMITADOS

VALOR \$9000.-

Cierre de las inscripciones INDIVIDUALES: domingo 17 de enero de 2021, 18hs._



Reglamento Triatlón ESCAPE DE LA ISLA HUEMUL Domingo 24 de Enero de 2021

ACREDITACION Y ENTREGA DE KIT:

- **Viernes 22 y Sábado 23 de Enero en la sede del Club Pehuenes (previa reserva de turno de 9 hs. a 19hs.)**
- **El kit incluye:**
 - ✓ **Número de corredor**
 - ✓ **Remera del evento**
 - ✓ **Regalos de los sponsors**

TANTO LA ACREDITACION COMO LA ENTREGA DE KIT SERA DE MANERA PERSONAL Y CON EXHIBICION DEL DOCUMENTO POR PARTE DEL/LOS CORREDOR/RES SIN EXCEPCION con entrega de certificado médico sin excepción, aquel corredor que no cumpla con esta exigencia quedará sin participar en la prueba y sin derecho a devolución del importe abonado en concepto de inscripción.-

La organización se reserva el derecho de admisión a la prueba y de contemplar cuestiones excepcionales derivadas del domicilio del corredor y su viaje a la prueba. La organización se reserva el derecho de tomar decisiones unilaterales y arbitrarias en caso de tener que resolver cuestiones logísticas, organizativas y/o reglamentarias o en caso de tener que dirimir conflictos, resultados, adjudicación de tiempos o modificar el recorrido de alguna de las disciplinas por cuestiones climáticas o de cualquier otra índole que la organización determine. Los participantes deberán acatar estas decisiones sin derecho a reclamo alguno.

Los participantes en este evento ceden a la organización todos los derechos de reproducción y comercialización de las imágenes fotográficas y/o video que se registren durante el evento, renunciando a cualquier tipo de reclamos por la utilización de las mismas.

Todos los participantes deberán estar por lo menos con dos horas de antelación al inicio de la prueba en el parque cerrado para ubicar sus pertenencias, las mismas serán posiciones otorgadas cronológicamente según el número asignado de Inscripción, **la charla técnica será reemplazada por una comunicación vía mail al correo denunciado en la ficha de inscripción y video youtube** donde se recordaran las reglas de participación en la prueba y consideraciones del recorrido, **toda pregunta deberá hacerse por idéntico medio y serán recepcionadas hasta el día viernes 22 de enero a las 19 hs.-**. La organización tendrá por informadas estas circunstancias aun en ausencia de los competidores razón por la cual será exclusiva responsabilidad de estos últimos desarrollar la prueba por los sectores, rutas, retomes y demás trazados de la prueba. El parque cerrado para las



Reglamento Triatlón ESCAPE DE LA ISLA HUEMUL Domingo 24 de Enero de 2021

bicicletas de los participantes en postas será delimitado de manera diferenciada por parte de la organización.

La Organización no se responsabiliza por pérdida, extravío o sustracción de elementos personales, por lo que recomendamos concurrir sin objetos de valor que no tengan que ver con el desarrollo de la prueba y llevar algún tipo de canasto para ubicar sus pertenencias dentro del parque cerrado.

De la premiación.

- Todos los participantes recibirán medalla de **Finisher** alegórica al evento al culminar la prueba. (Según protocolo)

Se premiará a aquellos que completen la prueba con el mejor tiempo, de la siguiente manera:

- General Caballeros: 1º, 2º y 3º puesto. (Según protocolo)
- General Damas: 1º, 2º y 3º puesto. (Según protocolo)
- Los ganadores de la general quedan exentos de la premiación de la categoría.
- Categorías Por edades: 1º, 2º y 3º puesto de cada categoría. (Según protocolo)
- Postas Caballeros: 1º, 2º y 3º puesto. (Según protocolo)
- Postas Mixtas: 1º, 2º y 3º puesto. (Según protocolo)
- Postas Damas: 1º, 2º y 3º puesto. (Según protocolo)
- No tendrá lugar ceremonia de premiación a los fines de no violar el protocolo correspondiente a COVID 19.
- Cada participante que obtenga un puesto con premiación será nombrado por altavoz y concurrirá a la mesa de control, a fin de recibir su medalla.

De La Seguridad:

Los participantes que realicen el segmento de natación en aguas abiertas (individuales y postas) deberán vestir traje de neoprene obligatoriamente, y el mismo deberá ser ceñido al cuerpo y cubrir principalmente tronco y muslo (tórax, abdomen y pierna).

Recomendamos complementar con la vestimenta habitual completa del nado en aguas abiertas como gorra, antiparras, etc. atento que la prueba se realiza en aguas frías de deshielo.-



Reglamento Triatlón ESCAPE DE LA ISLA HUEMUL Domingo 24 de Enero de 2021

En el segmento de ciclismo es obligatoria la utilización de Casco, recomendando además según las condiciones del clima, anteojos, protector, etc. Se advierte a los participantes, en razón de las características de la prueba y permisos obtenidos, que las pruebas de ciclismo y pedestrismo se realizan con **RUTA CERRADA PARCIALMENTE DE 7:30 A 10:30 y luego a RUTA ABIERTA razón por la que deberán extremar los recaudos destinados a salvaguardar no solo su integridad personal sino la de otros corredores y terceros ajenos a la prueba.-**

Será prerrogativa de los miembros de la Organización retirar a cualquier participante que a su criterio esté en juego la integridad física del mismo, **sin posibilidad de reclamo alguno**, siendo trasladado para su posterior revisión médica obligatoria.

Apelamos al sentido común y la caballerosidad deportiva de los atletas para salvar circunstancias de competencia donde pueda verse comprometida la integridad física de los participantes por cualquier motivo, sugiriendo dar paso al corredor que este más adelantado.

La Organización se reserva el derecho de determinar de la Realización o no de la prueba, de acuerdo a las condiciones generales del clima o cualquier circunstancia que se considerase riesgosa, sin dar derecho a reclamo alguno por parte de los participantes.

En caso de suspenderse, la Organización determinará la nueva fecha de realización.

Toda situación no prevista en el presente reglamento, será resuelta por la Organización sin posibilidad de apelación por parte de los Participantes.

QUEREMOS RECORDAR A NUESTROS TRIATLETAS QUE LA ORGANIZACIÓN EN ESTE MARCO DE PANDEMIA HA SIDO MUY COMPLICADA POR CUESTIONES DE CONOCIMIENTO PUBLICO, DE ALLI QUE APELAMOS A LA COMPRESIÓN Y COLABORACIÓN DE CADA UNO DE LOS PARTICIPANTES EN PROCURA DE LOGRAR LA MEJOR VERSIÓN DE ESTA COMPETENCIA CON LAS LIMITACIONES A QUE DEBEMOS SOMETERNOS.

MUCHAS GRACIAS!!!

ORGANIZACIÓN ESCAPE DE LA ISLA HUEMUL 2021
SUBCOMISIÓN DE TRIATLON DEL CLUB PEHUENES